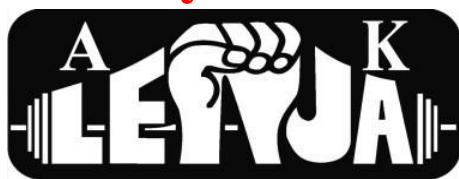


RM Styrkeløft med og uten utstyr 2025



Lenja AK har gleden av å invitere til RM styrkeløft med og uten utstyr i Gressvikhallen – Fredrikstad, 29-31 august 2025

Program:

Fredag 29. august

Veteraner utstyrsfritt

Lørdag 30. august

Ungdom og junior utstyrsfritt

Søndag 31. august

Åpen utstyrsfritt og alle klasser med utstyr

Med forbehold om endringer etter at påmeldingsfristen er gått ut.

Stevnearena:

Gressvikhallen, Granliveien 18B, 1621 Gressvik

Arrangørkontakt:

Rune Johansen, tlf. 48260905, runjoha8@online.no

Runar Saxegård, tlf. 97414820, r-osa@online.no

Stevnehotell:

Quality Hotel Fredrikstad

Nygata 2, 1607 Fredrikstad

[Følg denne lenken for å bestille](#)

Det er holdt av 20 rom hver natt frem til 28.07

Priser:

Enkeltrom inkludert frokost kr. 1247

Dobbeltrom inkludert frokost kr. 1444

Påmelding og startkontingent:

Påmeldingsfrist: 20. juli 2025

Startkontingent: Kr. 600,- pr. deltaker

Innbetaling av startkontingenten og bankett skal skje innen påmeldingsfristens utløp til NSF. Alle påmeldinger og innbetalinger skal komme samlet fra klubben.

Påmelding kun via klubbinnlogging på forbundets sider styrkeloft.no.

Etteranmelding godtas ikke.

Velkommen til Fredrikstad